



Przedzkole zdrowego żywienia

Celem konkursu jest wskazanie, jak ważną rolę w życiu przedszkolaka pełni prawidłowe odżywianie się.

Zadania konkursu:

1. Przeprowadzenie, we wszystkich grupach przedszkolnych, debaty nt. Zdrowie na talerzu w zgodzie z piramidą żywienia.
2. „Zastrzyk witamin każdego dnia”. Zorganizowanie zajęć kulinarnych, na których przedszkolaki przygotują kilka prostych potraw. Następnie omówienie każdej z nich pod kątem wartości odżywczych, prawidłowego funkcjonowania składników oraz smaku.
3. Zorganizowanie spotkania z pielęgniarką /lekarzem/dietetykiem nt. „Zaburzenia stanu zdrowia i rozwoju związane z nieprawidłowym odżywianiem (otyłość, nadwaga, niedobór masy ciała, anoreksja, bulimia...)”.
4. Przygotowanie wspólnie z dziećmi dekalogu zdrowego żywienia przedszkolaka.
5. „Jestem tym co jem?” – rola racjonalnego żywienia na co dzień. Pogadanka na temat prawidłowego odżywiania się zwięzła z przygotowaniem gazetki przedszkolnej.
6. „Zorganizowanie wystawy prac plastycznych nt. prawidłowego żywienia „Mój ulubiony zdrowy posiłek”.
7. Przygotowanie przedszkolnego teatryku/przedstawienia kukiełkowego z wykorzystaniem warzyw i owoców bądź innych składników pokarmowych.
8. Zorganizowanie spotkania z rodzicami przedszkolaków na temat nawyków żywieniowych oraz wpływu siedzącego trybu życia na zdrowie i kondycję dziecka.
9. Zgłaszanie swoich przedstawicieli do udziału w kursie „Rola nauczyciela i przedszkola w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych”, który przeprowadzi w formie e-learningu Studium Prawa Europejskiego w Warszawie.

Regulamin i szczegóły konkursu dostępne są na stronie internetowej:

www.zywniewszkole.pl/przedzkole

Organizatorzy:



Studium Prawa Europejskiego: 02-070 Warszawa, A. Solariego 1/1
tel./fax: 22 833 38 90; 22 833 39 90;
e-mail: info@spe.edu.pl; www.spe.edu.pl